

*Заведующий*  
*Алексеева Н.И.*  
 15

**Компоновка блюд к летне-осеннему меню для детей в возрасте с 1 – 3 года**

<b>1 Завтрак</b> Каша молочная манная 150 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом 30	<b>2 Завтрак</b> Каша рисовая молочная 150 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Яйцо отварное 40	<b>3 Завтрак</b> Омлет натуральный 105 Нарезка из свежих овощей 40 Какао витамин. 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	<b>4 Завтрак</b> Каша молочная овсяная 150 Чай с сахаром 180 Бутерброд с сыром 35	<b>5 Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями 150 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом 30	<b>6 Завтрак</b> Птица, тушенная с овощами 150 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 20	<b>7 Завтрак</b> Каша молочная манная 150 Какао витамин. 150 Бутерброд с сыром 35	<b>8 Завтрак</b> Каша молочная пшеничная 150 Кофейный напиток 180 Бутерброд с маслом 30	<b>9 Завтрак</b> Омлет натуральный 105 Икра кабачковая 40 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	<b>10 Завтрак</b> Каша Дружба 150 Чай с сахаром 180 Бутерброд с сыром 35 Яйцо отварное 40
<b>2-й завтрак</b> фрукты свежие 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 150
<b>Обед</b> Нарезка из свежих помидоров 40 Суп картофельный с макар. изд. 150 Котлета куриная 60 Рагу из овощей 110 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из свежих огурцов 40 Суп гороховый с гречками 150 Запеканка картофельная с мясом 160/15 Компот из сушеных фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Зеленый горошек 40 Борщ со сметаной 150 Плов из мяса птицы 160 Кисель из яблок 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из огурцов и помидоров 40 Суп картофельный с клецками 150 Бефстроганов 60/60 Макароны отварные с маслом 110 Компот из фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Салат из свеклы 40 Щи из свежей капусты 150 Рыба, запеченная с картофелем 160 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Салат из капусты 40 Борщ с фасолью и картоф. 150 Жаркое домашнему 160 Компот из фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из помидоров и огурцов 40 Суп с фрикадельками 150 Шницель рыбный 60 Капуста тушенная 110 Кисель из кураги 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из свежих овощей 40 Суп-лапша домашняя 150 Каша гречневая 110 Гуляш 60/60 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из свежих помидоров и огурцов 40 Щи из свежей капусты 150 Печень по-строгановски 60/30 Картофель отварной 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из огурцов 40 Борщ с капустой и картофелем 150 Тефтели рыбные 60/15 Пюре картофельное 110 Кисель витамин 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30
<b>Полдник</b> Вареники ленивые 95 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Рыба отварная 60 Капуста тушенная 100 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 150	<b>Полдник</b> Запеканка картофельная с печенью 1/90 Хлеб пшеничный 20 Коф. напиток со сгущ. молоком 150	<b>Полдник</b> Пирожок печеный с яблоком 60 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Сырники из творога 65 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Запеканка из печени с рисом 70 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 150	<b>Полдник</b> Пудинг из творога 75 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Ватрушка с творогом 60 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Пирожок с повидлом 60 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Запеканка из творога 60/15 Кисломолочный напиток 150