

Условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников

Наличие необходимых условий для охраны и укрепления здоровья и организация питания обучающихся

1. Наличие спортивного зала
2. Наличие спортивной площадки на территории
3. Наличие лицензированного медицинского кабинета
4. Наличие специализированных кабинетов по охране и укреплению здоровья (в каждой возрастной группе созданы уголки уединений, где собраны атрибуты для релаксации, психологической разгрузки)
5. Наличие пищеблока

Физкультурный зал (совмещен с музыкальным) оснащен современными техническими средствами.

Ежедневно в зале проводятся утренние гимнастики, в первой и во второй половине дня осуществляется НОД в соответствии с моделью НОД ДОУ, а также проходят физкультурные досуги, развлечения по плану.

Для развития физических качеств воспитанников в зале имеется все необходимое оборудование: мячи, скакалки, гимнастические палки, султанчики, шапочки для подвижных игр, мешочки с песком, велотренажер.



На участке детского сада имеются мини-стадион, малые спортивные формы, дорожки для приобщения детей к спорту и здоровому образу жизни. Оборудованная физкультурная площадка с ямой для прыжков, корригирующей дорожкой



На спортивной площадке есть турники, гимнастические лестницы, дуги для подлезания, полоса препятствий, футбольные ворота, прыжковая яма; волейбольные стойки, баскетбольные щиты.





Медицинский блок

В состав медицинского блока расположенного на первом этаже, входит:

- Медицинский кабинет;
- Процедурный кабинет;
- Детский изолятор;

Оснащен всем необходимым оборудованием(кварцевая лампа, переносная кварцевая лампа, шкаф медицинский, холодильник для вакцин, холодильник для суточных проб, гигрометр, ростомер. Весы медицинские и.т.д.), имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности. Медицинское обслуживание детей в ДООУ строится на основе нормативно-правовых документов с учетом результатов мониторинга состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонения в их здоровье. В целях сокращения сроков адаптации и уменьшения отрицательных проявлений у детей при поступлении их в дошкольное учреждение осуществляется четкая организация медико-педагогического обслуживания в соответствии с учетом возраста. Состояния здоровья, пола, индивидуальных особенностей детей.

Детский сад обеспечивает детей 4-х разовым сбалансированным питанием, необходимым для их нормального роста и развития в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.



Формы и методы оздоровления детей в МАДОУ д/с к/в №15

Формы и методы		Содержание
1	Обеспечение здорового ритма жизни.	<ul style="list-style-type: none">- щадящий режим (адаптационный период)- гибкий режим;- организация микроклимата и стиля жизни группы;
2	Физические упражнения	<ul style="list-style-type: none">- утренняя гимнастика;- физкультурно-оздоровительные занятия;- подвижные и динамичные игры;- профилактическая гимнастика;- спортивные игры;- пешие прогулки.
3	Гигиенические и водные процедуры.	<ul style="list-style-type: none">- умывание;- мытье рук;- игры с водой;- посещение бассейна.
4	Свето - воздушные ванны.	<ul style="list-style-type: none">- проветривание помещений;- сон при открытых фрамугах;- прогулки на свежем воздухе;- обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.
5	Активный отдых	<ul style="list-style-type: none">- развлечения, праздники;- игры – забавы;- дни здоровья;- каникулы.
8	Свето- и цветотерапия	<ul style="list-style-type: none">- обеспечение светового режима;- цветное и световое сопровождение среды и учебного процесса.

9	Музтерапия	<ul style="list-style-type: none"> - муз. сопровождение режимных моментов; - муз. оформление фона занятий; - муз. театрализованная деятельность;
10	Аутотренинг и психогимнастика	<ul style="list-style-type: none"> - игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы; - игры – тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний; - коррекция поведения.
11	Спецзакаливание	<ul style="list-style-type: none"> - босохождение; - обширное умывание; - дыхательная гимнастика.
12	Пропаганда ЗОЖ	<ul style="list-style-type: none"> - эколого-валеологический театр; - периодическая печать; - курс лекций и бесед; - спецзанятия.

Наличие специализированных кабинетов

В ДОУ имеются 3 логопедических кабинета, специально оборудованных для подгрупповых и индивидуальных занятий с детьми, оснащены наглядно-дидактическим материалом: картотекой игр, предметными и сюжетными картинками по лексическим темам. Карточками-схемами для обучения рассказыванию, описанию предметов, шнуровками, вкладышами, мозайками, пазлами. Мелкими предметами, играми на развитие дыхания, настольно-печатными и дидактическими играми по развитию речи, памяти, внимания, мышления, набором материалов для автоматизации и дифференциации звуков и необходимой мебелью. В каждом логопедическом кабинете имеется основное и дополнительное освещение над зеркалом. Логопедические кабинеты полностью оснащены необходимой методической литературой в соответствии с реализуемой адаптированной общеобразовательной программой.



Кабинет учителя – дефектолога специально оборудован для проведения подгрупповых и индивидуальных коррекционных занятий, оказания консультативной помощи педагогам, родителям. Учебная зона соответствует требованиям САНПиНа к учебному помещению. Двигательная зона рабочего кабинета обеспечивает соблюдение режима двигательной активности детей и предусматривает небольшое свободное пространство (оснащенное ковровым покрытием) для проведения подвижных упражнений и игр. Зона использоваться так же для проведения нестандартных по форме занятий, чередования работы за столом и упражнений на ковре. Игровая зона рабочего кабинета обеспечивает проведение развивающей игровой деятельности и содержит оснащение игровым материалом развивающего характера в соответствии с возрастом детей. В кабинете имеется «Волшебный фонтан» на пульте управления, сенсорный уголок «Зеркальный обман», стол световой для рисования песком.



Имеются кабинеты для педагогов – психологов, которые содержат дидактический материал для коррекционно-развивающих занятий, настольно-печатные и развивающие игры и игрушки, стол световой для рисования песком, магнитофон, записи программ по детскому и взрослому аутотренингу, инструментарий по психодиагностике, мольберт, фланелеграф и.т.д

В каждой возрастной группе созданы уголки уединений, где собраны атрибуты для релаксации, психологической разгрузки

Уголки релаксации в группах



Пищеблок

В пищеблоке имеется 6 цехов:

- цех первичной обработки овощей,
- цех обработки и овоскопирования яиц,
- мясо-рыбный цех,
- цех вторичной обработки овощей,
- холодный цех,
- горячий цех, а также раздаточная готовой пищи.

Все цеха оснащены новым современным оборудованием: машина для чистки овощей, овоскоп, измельчители овощей, пароконвектомат, варочный котел, электрическая шести конфорочная плита, электрическая сковорода, котломоечная машина, электрический мармит, хлебрезательная машина, стерилизаторы ножей, холодильное оборудование, мясорубки, измельчитель сыра, 2 грузоподъемных лифта для сырой продукции и для продуктов, прошедших первичную обработку. Имеется десятидневное меню (летнее-осенний период, зимнее-весенний период). При составлении меню используется разнообразная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам.

