

ПРИНЯТО

На педагогическом совете № 1  
от « 31 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ д/с к/в №15

\_\_\_\_\_  
Н.Л. Ажинова

Приказ № 39 от «31» августа 2022 г.

**План**  
**лечебно-профилактических**  
**мероприятий в МАДОУ д/с к/в №15**  
**на 2022 – 2023 год.**

Месяц проведения	Группа	Периодичность проведения	Ответственные за проведение
<p style="text-align: center;"><u>Сентябрь</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Определение у детей уровня физического развития, контроль веса детей до начало года</li> <li>2. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>3. Обучение элементам самомассажа</li> <li>4. Компоты из свежих фруктов, витаминотерапия</li> <li>5. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> </ol>	Все группы	Ежемесячно ежедневно	Инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатель
<p style="text-align: center;"><u>Октябрь</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование элементов самомассажа</li> <li>2. Определение у детей уровня физического развития</li> <li>3. Компоты из свежих фруктов, витаминотерапия</li> <li>4. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>5. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> </ol>	Все группы	Ежемесячно ежедневно	Инструктор по физкультуре медсестра, воспитатель
<u>Ноябрь</u>			

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование элементов самомассажа</li> <li>2. Определение у детей уровня физического развития</li> <li>3. Компоты из свежих фруктов, витаминотерапия</li> <li>4. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>5. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> </ol>	<p style="text-align: center;">Все группы</p>	<p style="text-align: center;">Ежемесячно ежедневно</p>	<p style="text-align: center;">Инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатель</p>
<p style="text-align: center;"><i><u>Декабрь</u></i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты</li> <li>3. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>4. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> <li>5. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>6. Определение у детей уровня физического развития</li> </ol>	<p style="text-align: center;">Все группы</p>	<p style="text-align: center;">Ежемесячно ежедневно</p>	<p style="text-align: center;">Инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатель</p>
<p style="text-align: center;"><i><u>Январь</u></i></p>			

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты</li> <li>3. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>4. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>5. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> <li>6. Определение у детей уровня физического развития</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатель</p>
<p style="text-align: center;"><u>Февраль</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты</li> <li>3. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>4. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>5. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> <li>6. Определение у детей уровня физического развития</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатель</p>

<p style="text-align: center;"><u>Март</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты.</li> <li>3. Использование самомассажа</li> <li>4. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>5. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> <li>7. Определение у детей уровня физического развития</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатель</p>
<p style="text-align: center;"><u>Апрель</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты</li> <li>3. Использование самомассажа</li> <li>4. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>5. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей,</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатель</p>

проветривание, пребывание на солнце) 7. Определение у детей уровня физического развития			
<u>Май</u> 1. Контроль веса и роста детей (конец года), определение у детей уровня физического развития 2. Анализ заболеваемости и хронических заболеваний у детей 3. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение) 4. Утренняя гимнастика, подвижные игры 5. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)	Все группы	Ежемесячно ежедневно	Инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатель

**Комплексный план медицинской работы на 2022-2023 учебный год.**

№ п/ п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Осуществление контроля за утренним приемом детей.	постоянно	Ст. медсестра
2.	На каждого вновь поступившего ребенка завести необходимую документацию.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра

3.	Иметь сведения на отсутствующих детей, вести учет отсутствующих в период эпидемиологического сезона (COVID-19), осуществлять преемственность с поликлиникой.	постоянно	Ст. медсестра Заведующая ДОУ
4.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
5.	В период оздоровительной кампании осуществлять контроль за питанием детей.	июнь-август	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
6.	Оформить сан. бюллетень на случай инфекции (COVID-19)	1 квартал	Ст. медсестра
7.	Следить за правильным и своевременным ведением медицинской документации.	постоянно	Ст. медсестра
8.	Осмотр детей старше 3-х лет 1 раз в 6 мес.	в течении года	Ст. медсестра
9.	Антропометрия детей с 3-х лет 2 раза в год.	сентябрь-март	Ст. медсестра
10.	Осмотр детей узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	апрель-май	Ст. медсестра
11.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам.	2 раза в год	Ст. медсестра
12.	Ежемесячно составлять план профилактических прививок детям. Своевременно оформлять длительные и постоянные мед. отводы, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Ст. медсестра
13.	Проводить реакцию манту и БЦЖ согласно плану, по графику. Детей,	постоянно	Ст. медсестра

	имеющих отклонения, своевременно отправлять к фтизиатру.		
14.	Ежемесячно сдавать отчеты по прививкам в поликлинику, проводить сверку с картотекой.	постоянно	Ст. медсестра
15.	Ежемесячно, поквартально проводить анализ работы (по заболеваемости, посещаемости, прививочная работа, пропуски по болезни, с последующим обсуждением).	в течении года	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
16.	Осмотр на педикулез при поступление в ДОУ.	1 раз при поступлении	Ст. медсестра
17.	Обследование детей на энтеробиоз.	1 раз в год согласно графику	Ст. медсестра
18.	Постоянно поддерживать набором медикаментов противошоковую аптечку.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
19.	Диспансеризация детей.	май, июнь	Ст. медсестра
20.	Оздоровление детей, состоящих на диспансерном учете.	ежедневно	Ст. медсестра
21.	Медицинский осмотр сотрудников гинекологом, дерматологом, терапевтом, флюорография.	1 раз в год	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
22.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
23.	Соблюдение противопожарных мероприятий.	постоянно	Заведующая ДОУ
<b>II. противоэпидемическая работа</b>			
1.	Поддерживать на высоком уровне санитарное состояние групп, пищеблока.	в течении года	Ст. медсестра



2.	Строго соблюдать сан.эпид. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течении года	Ст. медсестра
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день.	постоянно	Ст. медсестра
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Ст. медсестра
6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	Инструктор по физкультуре Ст. медсестра
7.	Следить за чистотой белья, полотенец в группе.	постоянно	Ст. медсестра
8.	Для питания детей использовать кипяченую воду.	постоянно	Ст. медсестра
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с родителями и детьми.	в течении года	Ст. медсестра
<b>III. Питание детей</b>			
1.	Ежедневный контроль за пищеблоком.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
2.	Соблюдение технологии приготовления пищи.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
3.	Контроль за соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой продукции.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра

4.	Проверка закладки продуктов, выхода блюд.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
5.	Проверка санитарного состояния продуктового склада, товарное хозяйство, холодильной камеры, маркировка посуды.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
6.	Работа с документами по питанию: меню, накопительная ведомость, контроль за выставлением контрольных блюд.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
7.	Дополнить недостающие информационно-технологические карты приготовления блюд.	сентябрь-декабрь	Ст. медсестра
8.	Контроль за раздачей пищи с пищеблока по группам / норма веса; объем блюд.	ежедневно	Ст. медсестра
9.	Контроль за раздачей пищи в группах / объем порций; норма веса.	ежедневно	Ст. медсестра
10.	Ежедневная витаминизация витамином «С» 3-его блюда / компота.	ежедневно	Ст. медсестра
11.	Контролировать сервировку стола.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
<b>IV. Профилактика ОЖКЗ</b>			
1.	Контролировать дез. режим, правильное использование твердого и мягкого инвентаря.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
2.	Контроль за утренним приемом детей.	постоянно	Ст. медсестра
3.	Опрос персонала по эпид. и сан. режиму.	постоянно	Заведующая ДОУ Ст. медсестра
4.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка из группы.	постоянно	Воспитатели Ст. медсестра

<b>V. Физическое воспитание детей</b>			
1.	Ежедневно утренняя гимнастика, летом на воздухе, зимой в облегченной одежде босиком по плану физ. руководителя. Регулярные занятия физической культурой по расписанию каждой возрастной группы. Оздоровительный бег для детей старших и подготовительных групп.	постоянно	Физ. работник Ст. медсестра
2.	Воздушное закаливание в группе после сна в проветренном помещении.	постоянно	Воспитатели Ст. медсестра
3.	Зимой использование лыжной подготовки, катания на санках с горы.	зимнее время	Воспитатели
4.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию.	в течении года	Ст. медсестра
5.	Подбор мебели по росту ребенка.	сентябрь-март	Ст. медсестра
<b>VI. Лечебно-оздоровительные мероприятия</b>			
1.	Своевременно брать на учет «ЧБ» детей, составлять индивидуальные планы оздоровления: сезонной профилактики, восстановительного лечения 2 раза в год.	постоянно	Ст. медсестра
2.	Проводить анализ оздоровления детей за год, результаты обсуждать на производственных совещаниях и педсоветах.	в течении года	Ст. медсестра
3.	Планы наблюдения и оздоровления часто болеющих детей представлять в поликлинику.	в конце года	Ст. медсестра
4.	С целью оздоровления выписать медикаменты для проведения	2 раза в год	Ст. медсестра

	общеукрепляющего лечения согласно сезонному профилю.		
5.	Дать рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде).	июнь-август	Ст. медсестра
6.	Закаливающие процедуры: обливание ног, обтирание тела влажной рукавичкой, хождение по солевой дорожке, полоскание горла соленым раствором, холодной кипяченной водой.	помесячно	Ст. медсестра
7.	Составить график оздоровливания часто болеющих детей.	постоянно	Ст. медсестра
8.	Составить график оздоровливания детей по группам.	постоянно	Ст. медсестра
9.	Составить график проведения закаливающих процедур здоровым детям.	постоянно	Ст. медсестра
10.	Проводить кварцевание детей, игрушек, помещений.	постоянно	Ст. медсестра
11.	Проводить профилактическое лечение настоями трав, витаминами, пить лечебные коктейли.	постоянно	Ст. медсестра
12.	Дыхательная гимнастика.	постоянно	Ст. медсестра
13.	Ежедневные прогулки.	ежедневно	Ст. медсестра
14.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	Ст. медсестра
15.	Воздушная ванна.	ежедневно	Ст. медсестра
16.	Хождение босиком.	ежедневно	Ст. медсестра
17.	Полоскание рта и горла настоями трав.	ежедневно	Ст. медсестра
18.	Хождение детей босиком по воде с камушками (в бассейне).	по графику	Ст. медсестра

19.	Купание в бассейне.	по графику	Ст. медсестра
20.	Гимнастика на воде.	постоянно	Ст. медсестра
21.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, ожирения, и т.п.	постоянно	Ст. медсестра
22.	Подвижные игры на спортивной площадке.	постоянно	Ст. медсестра
23.	Одежда по сезону.	постоянно	Ст. медсестра
24.	Спортивные секции: лыжи, гимнастика, дальние походы. Совершенствовать физическое воспитание детей.	постоянно	Ст. медсестра
25.	Общеукрепляющие закаливающие мероприятия в группах.	постоянно	Ст. медсестра

### **VII. Санитарно-просветительная работа с воспитателями**

1.	Педагогический совет №1 Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с.	сентябрь	Ст. медсестра
2.	Утренний прием: - профилактика заноса инфекционных заболеваний в ДОУ.	октябрь	Ст. медсестра
3.	Консультации: - значение витаминов для здоровья ребенка - роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Ст. медсестра

4.	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о предупреждении педикулеза.	ноябрь	Ст. медсестра
5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе.	ноябрь	Ст. медсестра
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза.	декабрь	Ст. медсестра
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа. Вакцинация против гриппа.	декабрь	Ст. медсестра
8.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	Ст. медсестра
9.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Ст. медсестра
10.	Организация и методика закаливающих мероприятий.	март	Ст. медсестра
11.	Профилактика нарушения зрения.	март	Ст. медсестра
12.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Ст. медсестра
13.	Основы правильного питания детей.	апрель	Ст. медсестра
14.	Профилактика клещевого энцефалита и геморрагической лихорадки.	апрель	Ст. медсестра.
15.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма	май	Ст. медсестра

	- отравления и ожоги.		
16.	Педагогический совет №5 Знакомство с планом летней оздоровительной работы.	май	Ст. медсестра
<b>С младшими воспитателями</b>			
1.	Гигиенические требования, внешний вид.	сентябрь	Ст. медсестра
2.	Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ.	сентябрь	Ст. медсестра
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Ст. медсестра
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки.	октябрь, март	Ст. медсестра
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей.	октябрь, февраль	Ст. медсестра
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Ст. медсестра
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Ст. медсестра
8.	Карантинные мероприятия при вирусной инфекции.	ноябрь	Ст. медсестра
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	Ст. медсестра
10.	Личная гигиена сотрудников. Требования к прохождению мед. осмотров.	февраль	Ст. медсестра
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Ст. медсестра
12.	Профилактика клещевого энцефалита.	апрель	Ст. медсестра
13.	Правила уборки уличного участка, веранд.	май	Ст. медсестра
<b>С работниками пищеблока</b>			

1.	Обработка помещений после приготовления блюд из кур.	август, январь, апрель	Ст. медсестра
2.	Текущая уборка пищеблока.	октябрь, февраль, май	Ст. медсестра
3.	Обработка сырых яиц.	март, сентябрь	Ст. медсестра
4.	Требования к приготовлению запеканок.	ноябрь, январь, май	Ст. медсестра
5.	Требования к приготовлению мясных котлет, биточков, рулетов.	октябрь, март, июль	Ст. медсестра
6.	Обработка овощей.	май, август, ноябрь	Ст. медсестра
7.	Генеральная уборка на пищеблоке.	февраль, июнь, октябрь	Ст. медсестра
8.	Маркировка посуды на пищеблоке.	февраль, сентябрь	Ст. медсестра
9.	Режим мытья плит, духовок, столовых приборов, посуды.	декабрь, апрель	Ст. медсестра
10.	Требования к приготовлению гарниров.	февраль, ноябрь	Ст. медсестра
11.	«С» - витаминизация питания.	сентябрь	Ст. медсестра
12.	Гигиенические требования к сотрудникам, требования к прохождению медосмотра сотрудниками.	август, февраль	Ст. медсестра
13.	Обработка мяса.	октябрь, март	Ст. медсестра
14.	Правила раздачи пищи.	сентябрь, февраль	Ст. медсестра



### С родителями

1.	Период адаптации ребенка в д/с.	сентябрь	Ст. медсестра
2.	Организация режима дня детского учреждения.	октябрь	Ст. медсестра
3.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний.	ноябрь	Ст. медсестра
4.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей.	декабрь	Ст. медсестра
5.	Профилактика чесотки, педикулеза.	октябрь	Ст. медсестра
6.	Одежда по погоде.	январь	Ст. медсестра
7.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	Ст. медсестра
8.	Клещевой энцефалит.	апрель	Ст. медсестра
9.	Правильное питание детей.	июнь	Ст. медсестра
10.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	Ст. медсестра
11.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Ст. медсестра
12.	Питание ослабленных и часто болеющих детей.	декабрь	Ст. медсестра
13.	Организация и проведение закаливающих процедур.	январь	Ст. медсестра