

### Компоновка блюд к летне-осеннему меню для детей в возрасте с 3 – 7 лет

<b>1 Завтрак</b> Каша молочная манная 180 Кофейный напиток 200 Бутерброд с маслом 30	<b>2 Завтрак</b> Каша рисовая молочная 180 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Яйцо отварное 40	<b>3 Завтрак</b> Омлет натуральный 105 Нарезка из свежих овощей 50 Какао витамин. 180 Хлеб пшен. 20 Хлеб ржаной 30	<b>4 Завтрак</b> Каша молочная овсяная 180 Чай с сахаром 200 Бутерброд с сыром 35	<b>5 Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями 180 Кофейный напиток 200 Бутерброд с маслом 30	<b>6 Завтрак</b> Птица, тушенная с овощами 180 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	<b>7 Завтрак</b> Каша молочная манная 180 Какао витамин. 180 Бутерброд с сыром 35	<b>8 Завтрак</b> Каша молочная пшеничная 150 Кофейный напиток 200 Бутерброд с маслом 30	<b>9 Завтрак</b> Омлет натуральный 105 Икра кабачковая 50 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>10 Завтрак</b> Каша Дружба 180 Чай с сахаром 200 Бутерброд с сыром 35 Яйцо отварное 40
<b>2-й завтрак</b> фрукты свежие 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 180	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 180	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-завтрак</b> сок фруктовый 180	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-завтрак</b> сок фруктовый 180	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 180
<b>Обед</b> Нарезка из свежих помидоров 50 Суп картофельный с макар. изд. 180 Котлета куриная 70 Рагу из овощей 130 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из свежих огурцов 50 Суп гороховый с гренками 180 Запеканка картофельная с мясом 180/30 Компот из сушеных фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Зеленый горошек 50 Борщ со сметаной 180 Плов из мяса птицы 200 Кисель из яблок 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из огурцов и помидоров 50 Суп картофельный с клецками 180 Бефстроганов 70/70 Макароны отварные с маслом 130 Компот из фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Салат из свеклы 50 Щи из свежей капусты 180 Рыба, запеченная с картофелем 180/30 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Салат из капусты 50 Борщ с фасолью и картоф. 180 Жаркое подомашнему 170 Компот из фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из помидоров и огурцов 50 Суп с фрикадельками 180 Шницель рыбный 70 Капуста тушенная 130 Кисель из кураги 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из свежих овощей 50 Суп-лапша домашняя 180 Каша гречневая 130 Гуляш 70/70 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из свежих помидоров и огурцов 50 Щи из свежей капусты 180 Печень по-строгановски 70/30 Картофель отварной 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из огурцов 50 Борщ с капустой и картофелем 180 Тефтели рыбные 80/30 Пюре картофельное 130 Кисель витамин. 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30
<b>Полдник</b> Вареники ленивые 125 Кисломолочный напиток 200	<b>Полдник</b> Рыба отварная 70 Капуста тушенная 100 Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном 200	<b>Полдник</b> Запеканка картоф. с печенью 90 Хлеб пшеничный 20 Коф. напиток со сгущ. молоком 200	<b>Полдник</b> Пирожок печеный с яблоком 60 Кисломолочный напиток 200	<b>Полдник</b> Сырники из творога 100 Кисломолочный напиток 200	<b>Полдник</b> Запеканка из печени с рисом 90 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 200	<b>Полдник</b> Пудинг из творога 90 Кисломолочный напиток 200	<b>Полдник</b> Ватрушка с творогом 60 Кисломолочный напиток 200	<b>Полдник</b> Пирожок с повидлом 60 Кисломолочный напиток 200	<b>Полдник</b> Запеканка из творога 70/20 Кисломолочный напиток 200