

## «Дублирование для инвалидов по слуху и зрению звуковой и зрительной информации»



«Дублирование надписей, знаков и иной текстовой и графической информации знаками, выполненными рельефно-точечным шрифтом Брайля»



## «Наличие адаптированных поручней»



**«Наличие оборудованных входных групп пандусами»**



**«Наличие выделенных стоянок для автотранспортных средств инвалидов»**

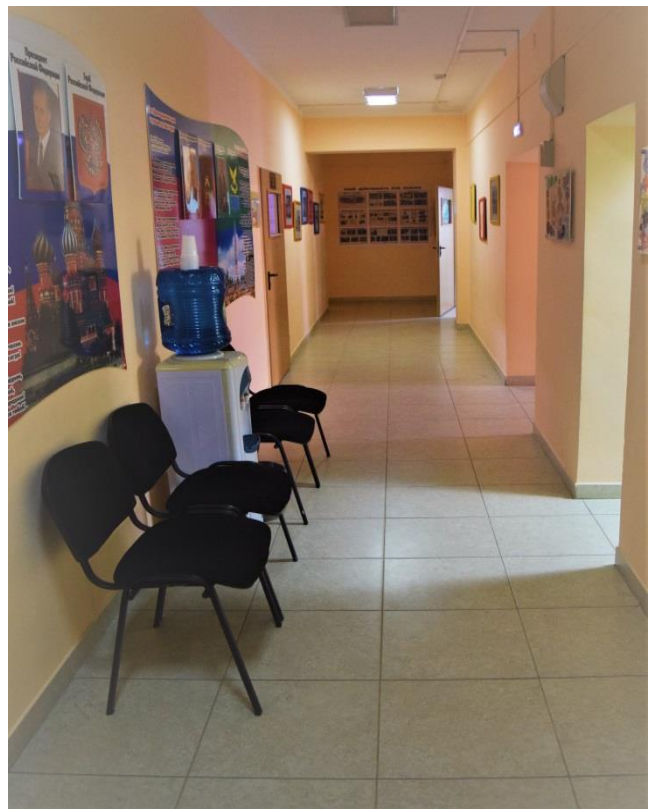


**«Наличие сменных кресел-колясок»**

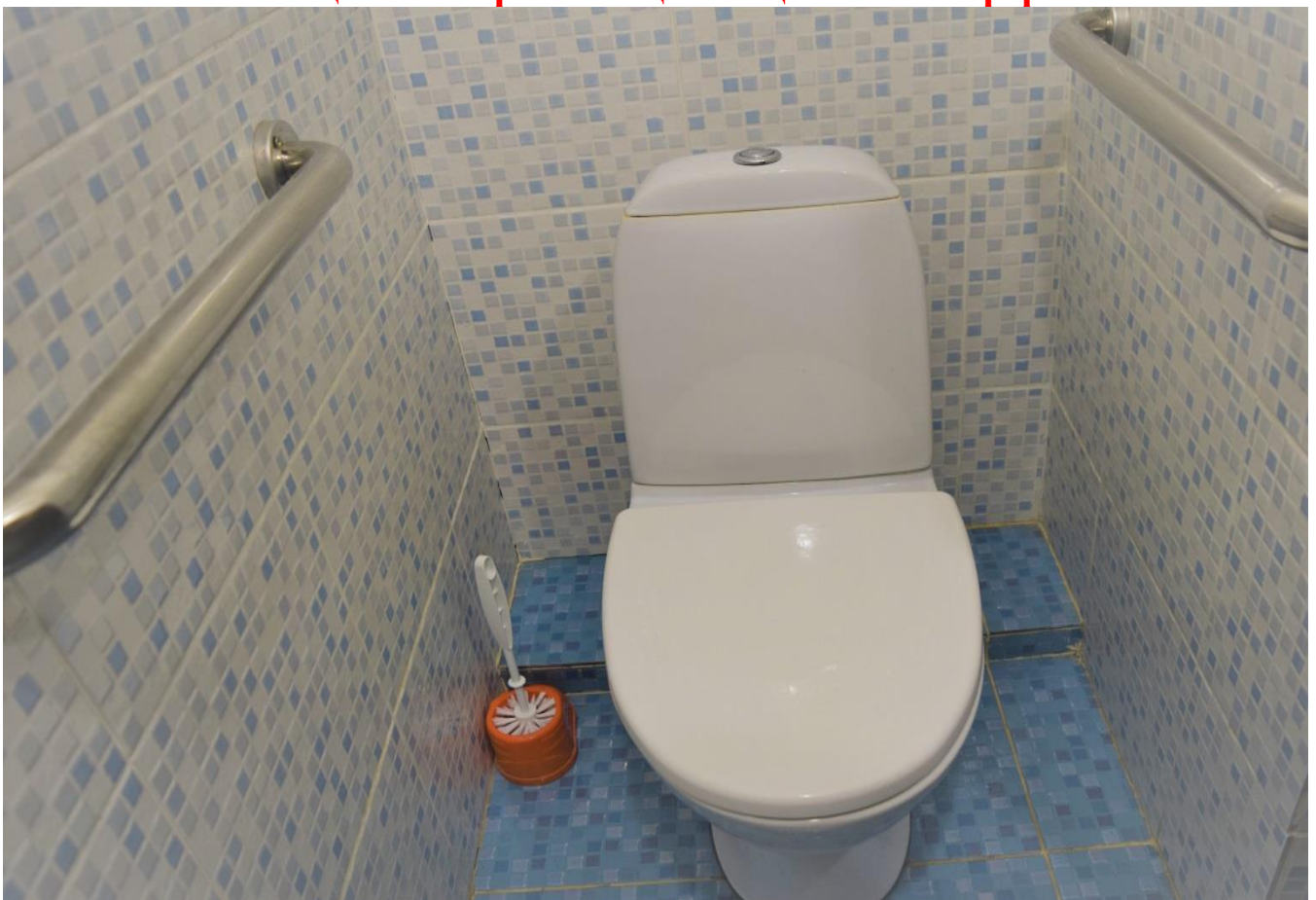


**«Наличие адаптированных расширенных дверных проемов»**





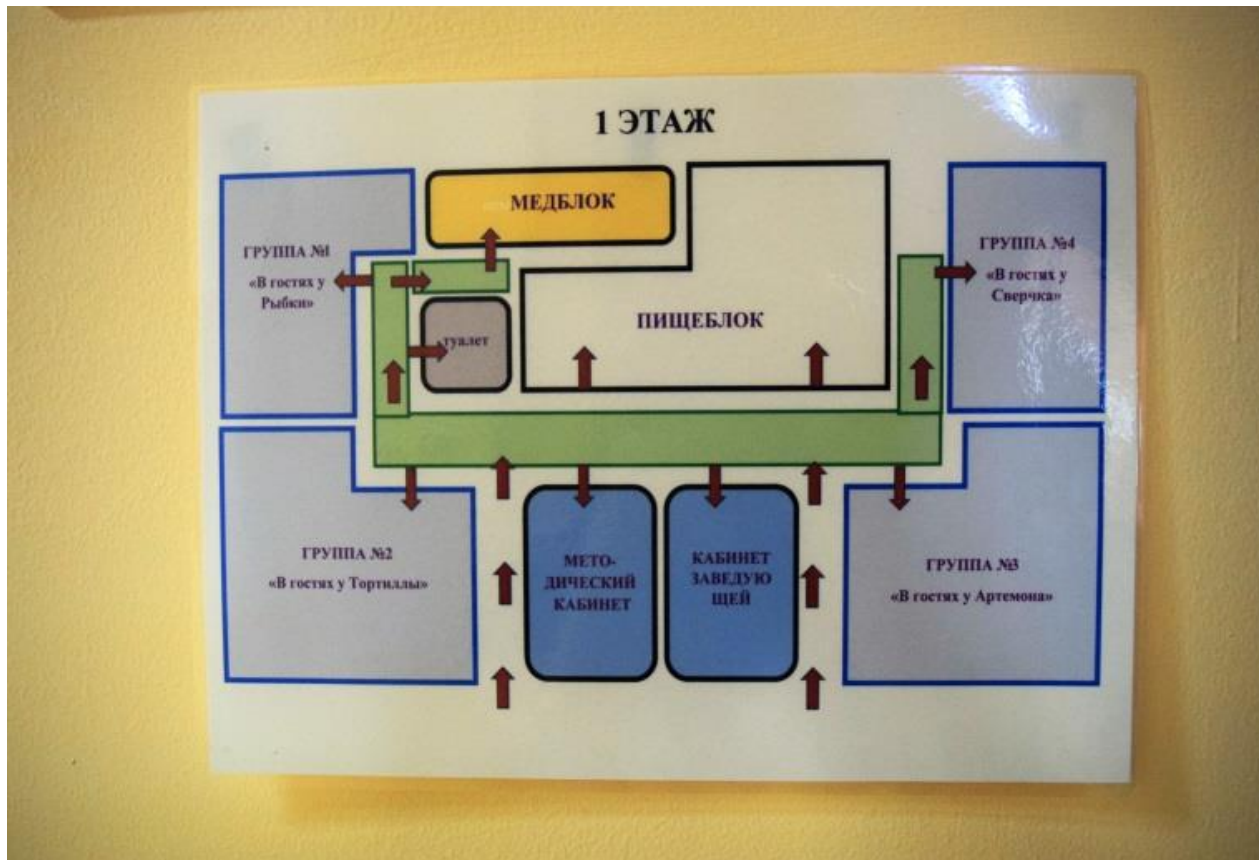
**«Наличие специально оборудованных санитарно-гигиенических помещений в организации социальной сферы»**

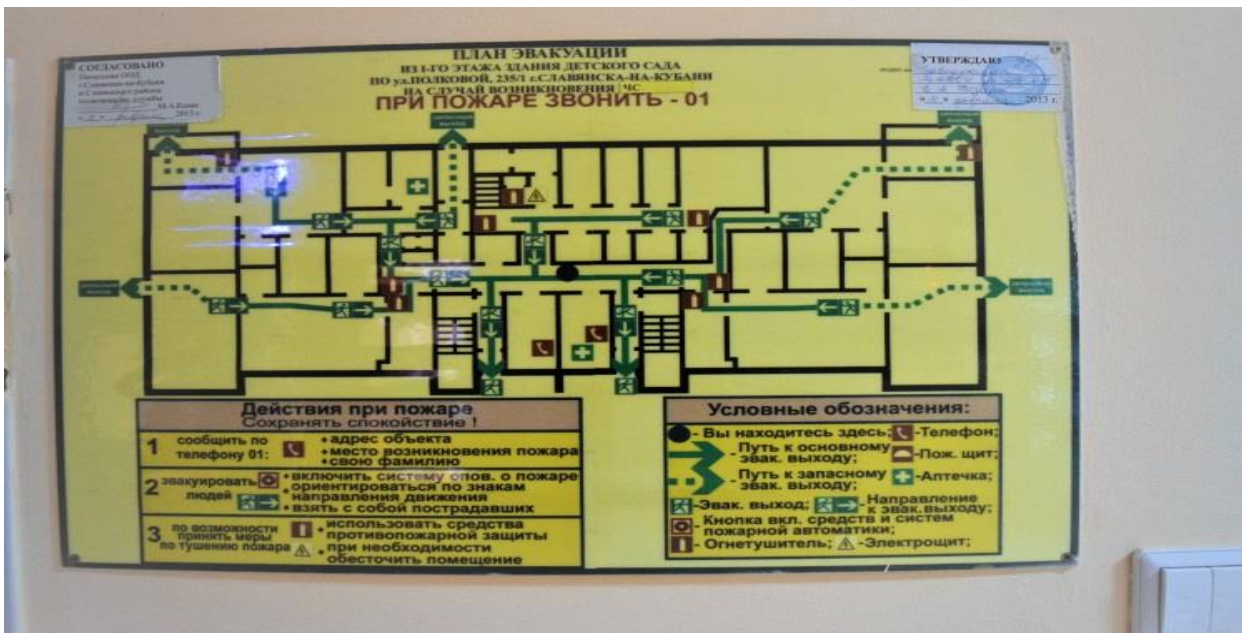
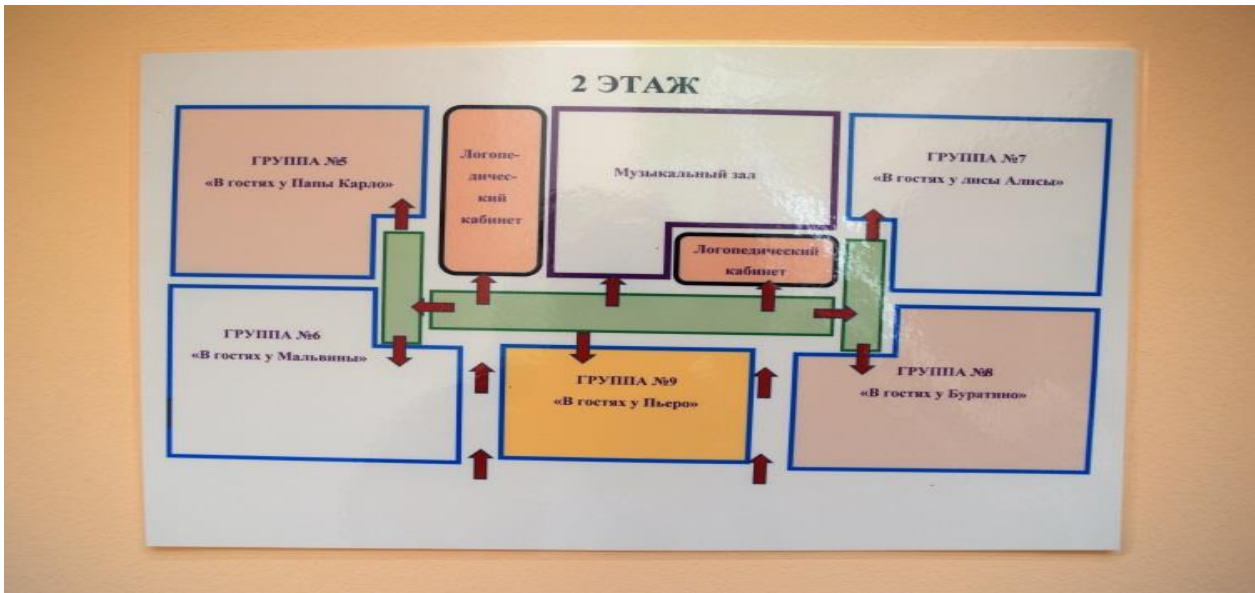


**«Наличие комфортной зоны отдыха (ожидания), оборудованной соответствующей мебелью»**



**«Наличие и понятность навигации внутри организации»**





**«Наличие и доступность питьевой воды»**



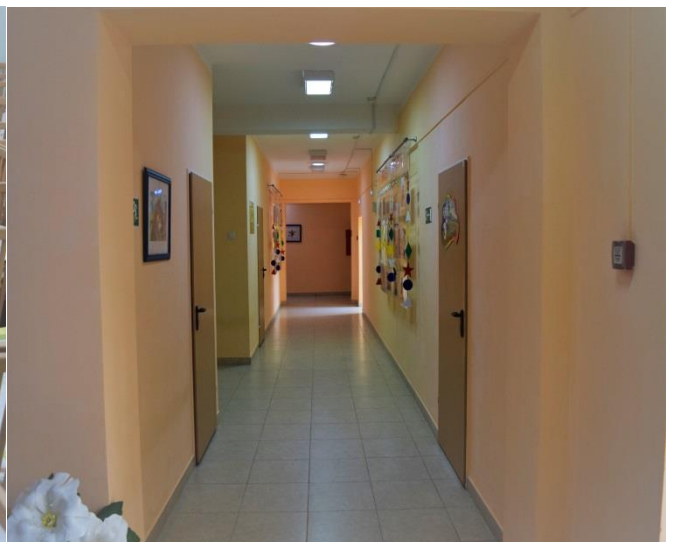




**«Наличие и доступность санитарно-гигиенических помещений»**

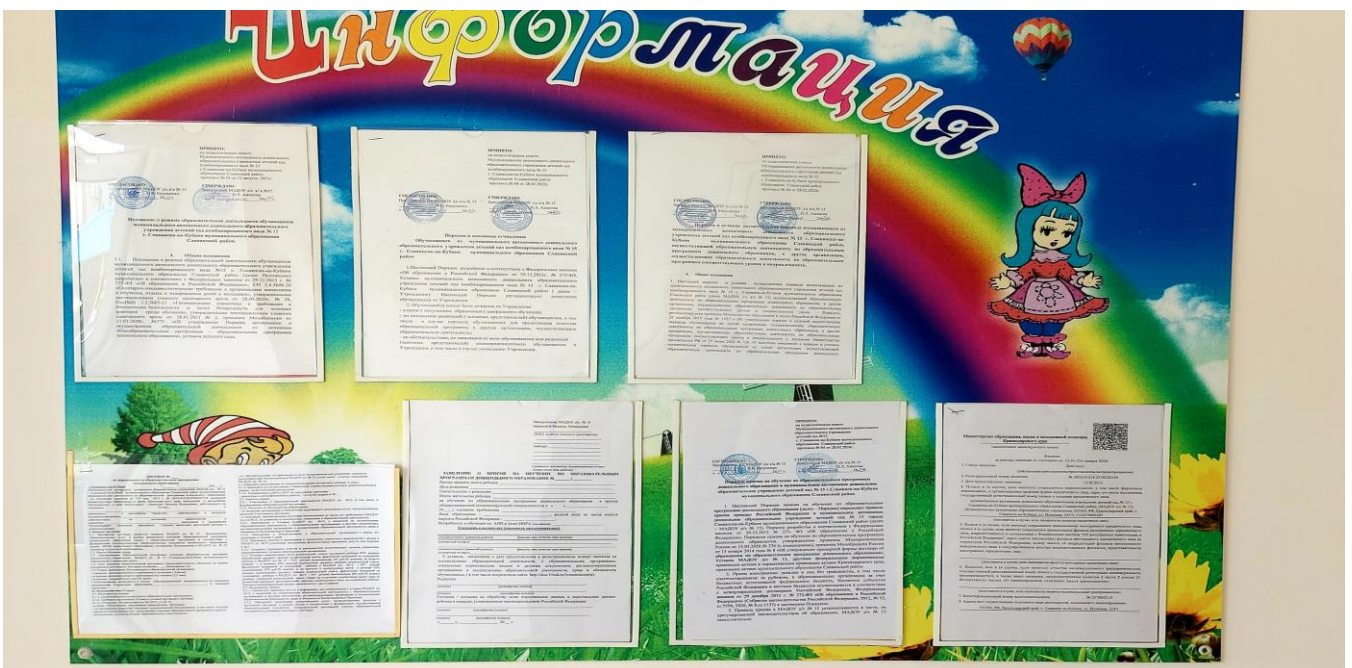
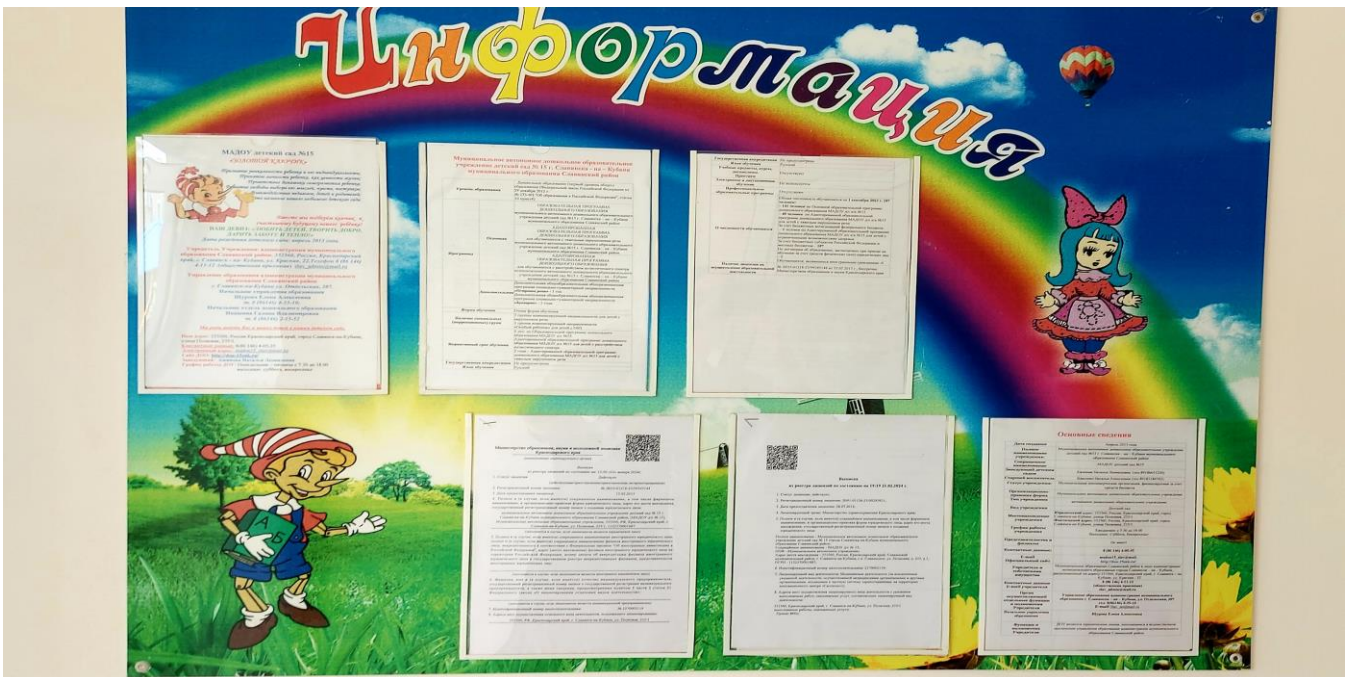


**«Санитарное состояние помещений организации»**






**Фотографии информационных стендов организации:**



# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**НАВИГАТОР**  
ПОМОГИТЕ ВСЕМУ РЕБЕНКУ  
ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
И ВОСПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

УСПЕХ

БОЛЕЕ 15 000

**НАВИГАТОР**  
ПОМОГИТЕ ВСЕМУ РЕБЕНКУ  
ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
И ВОСПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

УСПЕХ

БОЛЕЕ 15 000

**ГРАФИК РАБОТЫ КРУЖКА  
«РАДИКИ»**

«РАДИКИ»

ГРАФИК РАБОТЫ КРУЖКА  
«ЗУБКИ»

«ЗУБКИ»

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ  
ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
И ВОСПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ  
ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
И ВОСПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ  
ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
И ВОСПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ  
ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
И ВОСПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



**Питание детей  
дошкольного  
возраста**



**Здоровое питание  
с детства**

Здоровое питание является залогом здоровья ребенка. Предлагаем ребенку сбалансированное меню, богатое всеми необходимыми для роста ребенка пищевыми веществами, включая витамины и минералы, вы заботитесь о его здоровье сейчас и закладываете основу его здорового образа жизни в будущем.

**Сколько и каких  
продуктов необходимо  
употреблять ребёнку**

ребёнок  
1-3 лет:  
**1540**  
ккал в день

дошкольник  
4-5 лет:  
почти **2000**  
ккал в день

**Ежедневно дошкольник должен получить примерно:**

150-200 г картофеля	200 - 300 г фруктов и ягод, а также соки, лучше с мякотью
200-250 г других овощей (салат, капуста, огурцы, помидоры, зелень)	20-30 г сливочного масла
5-15 г сметаны	8-10 г растительного масла

**ИТОГО: примерно 1,5 кг еды**

**Пример дневного меню  
для ребёнка 4-6 лет**

Приём пищи, наименование блюда	Вес готовой порции, г
<b>Завтрак</b>	
Каша овсяная молочная со слив., маслом	200+5
Творожная запеканка	70
Чай с молоком	180
<b>Второй завтрак</b>	
Свежие фрукты	100
<b>Обед</b>	
Суп овощной со сметаной	250+5
Котлеты мясные паровые	90
Вермишель отварная	130
Салат из свеклы и зеленого горошка с растительным маслом	50+5
Компот из свежих яблок	150
<b>Полдник</b>	
Молоко (2,5% или 3,2% жирности)	200
Булочка сдобная	50
<b>Ужин</b>	
Рыба отварная	80
Пюре картофельное	150+3
Овощной салат из капусты, моркови и яблок с растительным маслом	60+5
Чай с сахаром	180
<b>Перед сном</b>	
Кефир (2,5% или 3,2% жирности)	180
На весь день	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110